

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ШКОЛА № 9
(МБОУ СШ№9)

«Мы за здоровый образ жизни»
Спортивное развлечение ко дню здоровья
для детей группы старшего дошкольного возраста.

Подготовил:

Чечуй Светлана Александровна

г. Сургут

Цель: Приобщать детей к физической культуре и спорту.

Задачи: 1. Развивать у детей ловкость, смелость, умение ориентироваться в пространстве.

2. Способствовать формированию положительных эмоций при общении друг с другом.

3. Воспитывать внимание, организованность.

Герои: Айболит.

Оборудование: музыкальное сопровождение; 2-а конуса; 2-е пары галош; 2-е клюшки; 2-а мяча масса жора; 2-а мячи диаметром 10-15 см; 2-а мяча хип-хоп; 2-е эстафетные палочки; цифры от 1 до 10.

ХОД РАЗВЛЕЧЕНИЯ.

Ведущий:

На спортивную площадку

Приглашаем всех сейчас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

1-й ребёнок

Чтоб здоровье сохранить,

Организм свой укрепить,

Знает вся моя семья

Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать

Нужно всем подольше спать.

Ну а утром не лениться—

На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,

И почаще улыбаться,

Закаляться, и тогда

Не страшна тебе хандра.

2-й ребёнок

У здоровья есть враги,

С ними дружбы не води!

Среди них тихоня лень,

С ней борись ты каждый день.

Чтобы ни один микроб

Не попал случайно в рот,

Руки мыть перед едой

Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,

Рыбу, молокопродукты—

Вот полезная еда.

3-й ребёнок

На прогулку выходи,

Свежим воздухом дыши.

Только помни при уходе:

Одеваться по погоде!

Ну, а если уж случилось:

Разболеться получилось,

Знай, к врачу тебе пора.

Он поможет нам всегда!

Вот те добрые советы,

В них и спрятаны секреты,

Как здоровье сохранить.

Научись его ценить!

Витаминами полна!

Ведущий: Садитесь, дети, удобнее. Сегодня у нас в детском саду «День здоровья» и к нам на праздник обещал прилететь на Орле Айболит.

(В зал вбегает Доктор Айболит)

Айболит: Что я слышу, здесь кто-то болен! (осматривает детей) У вас температура?

Дети: нет!

Айболит: Скарлатина?

Дети: нет!

Айболит: Холерина?

Дети: нет!

Айболит: Аппендицит?

Дети: нет!

Айболит: Малярия и бронхит?

Дети: нет!

Айболит: Ох, какие вы здоровые дети! Вы только посмотрите! Вы здоровы?

Дети: Мы здоровы!

Айболит: А к проверке вы готовы?

Дети: Да, готовы!

Ведущий: Доктор, эти все ребята - в нашу школу кандидаты. Я прошу вас дать ответ: все годятся или нет?

Айболит: Все дышите! Не дышите!

Всё в порядке, отдохните!

Сейчас сделаем зарядку, и тогда будет ясно. Кто здоров, а кто болен?

ОРУ по музыкальное сопровождение «Зарядка»

Обращается к ведущему

Да, доволен я осмотром *(осматривает детей)* здоровы, действительно здоровы!

Можно начинать состязания.

Игры-эстафеты

Набирают две команды «Бег в галошах».

Айболит: Галоши ты правильно одевай и соперника перегоняй.

Оборудование: 2-е пары галош, 2-а конуса.

Первый участник одевает галоши, бежит до конуса, оббегает его вокруг, возвращается в команду, передаёт эстафету следующему участнику. И так до последнего участника.

Айболит: Какие вы молодцы! А с следующим заданием справитесь?

Эстафета «Пингвины».

Оборудование: 2-а мяча масса жора, 2-а конуса.

Первый участник зажимает мяч коленями, и бес помощи рук прыгает до конуса и возвращается назад передовая эстафету следующему. И так до последнего игрока в команде.

Айболит: Ветер крылатый ты обгоняй, эстафетную палочку передавай.

Эстафета «Бег с эстафетной палочкой».

Оборудование: 2-а конуса, 2-е эстафетные палочки.

Первый участник с эстафетной палочкой в руках бежит до конуса оббегает его и возвращается назад, передавая эстафетную палочку следующему игроку.

Игра для болельщиков «Быстро постройся»

Дети под весёлую музыку танцуют, музыка остановилась необходимо посмотреть на воспитателя, который показывает цифры от 1 до 10. Если показывает цифру 2 то все дети должны встать по два, если 4 то должны встать по четыре и т.д.

Айболит: Все, все просто молодцы! Но мы продолжаем наши состязания.

Ты шайбу возмёшь,

Побежишь, обведешь,

И эстафету передаёшь!

Эстафета «Хоккеисты»

Оборудование: 2-е клюшки, 2-а мяча диаметром 10-15 см, 2-а конуса.

Первый участник ведёт мяч клюшкой до конуса, обходит вокруг конуса, возвращается назад передавая эстафету следующему игроку.

Эстафета «Паучки».

Первые участники встают ногами вперёд, руками сзади. Бегут до конуса оббегая и возвращаются назад, передовая эстафету следующему игроку.

Эстафета «Попрыгунчики».

Оборудование: 2-а мяча хип хоп.

Прыжки на мячах хип-хоп.

Игра для болельщиков «Свободный стульчик»

Дети под музыку бегают вокруг стульчиков по кругу в одну сторону, музыка останавливается нужно быстро сесть на свободный стульчик, стульчиков на 1, 2 меньше чем детей. Выигрывает самый быстрый и ловкий.

Айболит: Ребята! Вы сегодня молодцы, так играли, так соревновались, вы все, все сегодня победили! Я вам всем желаю быть всегда здоровыми и не болеть! А мне пора улетать меня в лесу звери ждут! До свидания!